

Vorbereitung Rückrunde 2007/08

Dienstag	12.02.2008	19.00 Uhr	Trainingsauftakt	anschl. Spielerversammlung
Mittwoch	13.02.2008	19.00 Uhr	Training	
Donnerstag	14.02.2008	19.00 Uhr	Training	ansch. Spielerversammlung
Samstag	16.02.2008	14.30 Uhr	Spiel in Kissing	
Sonntag	17.02.2008	14.30 Uhr	Spiel gegen Ecknach	Vorspiel Reserve 12.45 Uhr
Dienstag	19.02.2008	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	20.02.2008	19.00 Uhr	Training	Training für Nachzügler
Donnerstag	21.02.2008	19.00 Uhr	Training	
Samstag	23.02.2008	10.00 Uhr	Waldlauf o. Training	
		14.30 Uhr	Spiel gegen Thierhaupten	Vorspiel Reserve 12.45 Uhr
Sonntag	24.02.2008	10.00 Uhr	Waldlauf o. Training	
		14.30 Uhr	Spiel in Bergheim	Vorspiel Reserve 12.45 Uhr
Dienstag	26.02.2008	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	27.02.2008	19.00 Uhr	Spiel gegen Gebenhofen	
Donnerstag	28.02.2008	19.00 Uhr	Training	
Samstag	01.03.2008	14.30 Uhr	Spiel in Moorenweis	Vorspiel Reserve 12.45 Uhr
Sonntag	02.03.2008	14.30 Uhr	Spiel gegen Schiltberg	Vorspiel Reserve 12.45 Uhr
Dienstag	04.03.2008	19.00 Uhr	Training	
Donnerstag	06.03.2008	19.00 Uhr	Training	
Sonntag	09.03.2008	15.00 Uhr	1. Punktspiel in Merching	Reserve 13.15 Uhr

Der Plan beinhaltet 12 Trainingseinheiten und 7 Testspiele (Reserve 5 Spiele).

Da wir erst sehr spät in die Vorbereitung starten bitte ich jeden diese drei Wochen mitzuziehen, damit wir die Rückrunde so erfolgreich wie möglich gestalten können.

Zu jedem Training sind Laufschuhe und eine Ersatzhose (kurz o. lang) mitzuführen. Die Hose ist für die Kräftigungs- und Dehnungseinheiten nach dem Training in der Halle.

Viel Spaß

Euer Coach